

ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ДО ЗЕМЛЕТРУСУ

ДО ЗЕМЛЕТРУСУ



ПЛАН для родини

Поговоріть з ними про землетрус. Визначити безпечне місце зустрічі. Регулярно практикуйте необхідні дії.



РЮКЗАК із запасами на три дні

Вода, консерви, медикаменти, свисток, радіоприймач на батарейках, зовнішній акумулятор, спальний мішок, динамо ліхтарик, аптечка, одяг.



ЗАХОДИ захисту в будівлі

Закріпіть меблі або предмети, що звисають зі стін чи стелі. Зверніть увагу на те, що може впасти вам на голову. Закріпіть важку електроніку.

ПІД ЧАС ЗЕМЛЕТРУСУ



1. Опустіться на землю



2. Захистіть голову і шийку руками.
Намагайтеся сісти під міцним столом
або біля внутрішньої стіни.



3. Тримайтеся міцно



Не біжіть по сходах.
Тримайтеся подалі від
вікон, зовнішніх стін,
не виходьте на балкон.



Зabloкуйте
гальма і
захистіть
голову.



Якщо ви перебуваєте
в автомобілі або на
вулиці, припиніть рух
і від'їдьте від будівель.

ПІСЛЯ ЗЕМЛЕТРУСУ



ВИ НЕ МОЖЕТЕ ВИЙТИ З БУДІВЛІ

Повісьте шматок білої тканини
або свистіть у свисток чи
стукайте ритмічно.



НЕ ПОСПІШАЙТЕ ВИХОДИТИ З БУДІВЛІ

Не телефонуйте за номером 112 без
крайньої необхідності. Залиште лінії
вільними для реальних надзвичайних
ситуацій.



ГОТУЙТЕСЯ ДО ПОВТОРНИХ ПОШТОВХІВ

Не запалюйте свічки, запальнички
та сірники.
Вимкніть електрику, газ та воду.

ВИ ЖИВЕТЕ В МІСТІ З СЕЙСМІЧНИМ РИЗИКОМ. ПІДГОТУВАТИСЯ - ЦЕ ТАКОЖ ВАША ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ.



www.bucurestiulpregatit.ro

Завантажуйте, роздрукуйте та виставляйте у себе в будівлі або на роботі!

